

*Покинут счастьем будет тот, кого ребенком плохо воспитали.
Побег зеленый выпрямить легко, сухую ветвь один огонь исправит.*

Родительская азбука

- Что интересует моего ребенка?
- Что я знаю о моей дочери, сыне?
- По каким законам и как складывается жизнь ребенка?
- Как общаться с взрослеющим сыном?
- Как воспитать ребенка сильным, здоровым и заботливым к близким?
- Как уберечь от беды?

Эти и многие другие вопросы волнуют родителей. Ответы всегда бывают, разные, но существует простая родительская азбука.

Положительное отношение к себе - основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него. Безусловно принимать ребенка - значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник ... а просто за то, что он есть!

Постарайтесь не вмешиваться в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: "С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!"

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передайте их ему. Ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого ребенка. Но! Их не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, - сообщите ему об этом. Сообщите о своем переживании, а не о его поведении. Можно выражать недовольство действиями ребенка, но не ребенком в целом.

А не взять ли вам за правило:

- больше бывать вместе с ребенком; делиться с ним своими чувствами; поддерживать успехи ребенка;
- не доводить конфликтные ситуации до конфликта;
- быть по-родительски снисходительными;
- не перекладывать свои проблемы на детские плечи.