

Спортивный праздник в честь Дня Учителя

В честь Международного Дня учителя руководитель кружка айкидо Руденко Константин Степанович организовал показательные выступления кружковцев. А желающих посещать занятия Константина Степановича, к тому же ещё и доктора нашего посольства, очень много.

В айкидо нет атакующих приемов, в технический арсенал входят захваты, броски, уходы с линии атаки и несколько ударов, носящих, в основном, имитирующий, отвлекающий характер.

Мастер айкидо по первому движению разгадывает маневр атакующего, используя энергию атакующего. Мастер своими действиями постоянно ставит напавшего в неудобное положение, тем самым не дает продолжать атаку и в результате атакующие действия полностью саморазрушаются. При этом мастер не прикладывает никакой силы, а сила нападающего обращается против него - чем яростней и сильней атака, тем с большей скоростью, силой и энергией она разрушается. Это правило действует независимо от того, есть ли разница в росте и весе между нападающим и защищающимся, нападает один человек или несколько.

Человек, постигший мудрость философии айкидо, обязан проявлять понимание и снисходительность к тем, кто не поднялся до этой высокой ступени человеческого развития. Прежде всего надо попытаться разрешить конфликтную ситуацию мирным путем. Мир, гармония, любовь - прежде всего.

Зрители, а это в основном учителя школы, мамы и папы айкидоков с увлечением наблюдали, как ребята осваивают замысловатые приёмы айкидо.

